



más[talleres]
Aprendizaje para mejorar



Innovación, liderazgo, equipos, excelencia

Más [valores]

Descubrir **nuestros valores** permite conocer aquello que hace que nos movamos, lo que verdaderamente importa y, en definitiva, una expresión de lo que somos. Comunicar y expresar nuestros valores favorece la construcción de relaciones basadas en la confianza, desde una congruencia personal, en la que no nos cuesta decir que sí o que no, ya que esa respuesta viene dada desde lo profundo de nosotr@s: de nuestros valores.

Objetivos:

- Promover el desarrollo personal.
- Poner en valor nuestros valores personales.

Programa:

- Qué son los valores.
- Identificación y jerarquización de los valores personales.
- Alinear valores personales. Plan de acción.

Duración: 3 horas.

Destinatarios: Todas las personas.

Número de asistentes: hasta 30 alumnos por taller.

+ info: Si estás interesado/ da en esta acción formativa o necesitas más información no dudes en contactar conmigo, estaré encantado de hablar y trabajar contigo.